

～ケアする仕事の医療人類学オンライン勉強会～

ブルーゾーン沖縄と医療人類学 ヌアット・タイ (nuad thai) から学ぶ ケアの知恵

国立琉球大学ウェルネス研究分野との共同研究が始まります！



ブルー
ゾーン

ヌアット
タイ

医療
人類学

1

国立琉球大学ウェルネス研究分野との共同研究が始まります！

ブルー
ゾーン

国立琉球大学ウェルネス研究分野との共同研究を開始します。

ヌアット
タイ



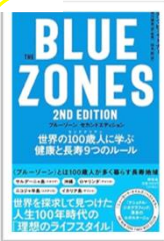
国立大学法人琉球大学 国際地域創造学部
ウェルネス研究分野
Center for Wellness and Tourism Research
University of the Ryukyus, Okinawa, Japan



Thai Clinical Medicine Research
臨床タイ医学研究会



荒川 雅志 Masashi ARAKAWA, Ph.D.
国立大学法人琉球大学
国際地域創造学部/観光科学研究科 教授
<https://health-tourism.skr.uryuky.ac.jp/>



つな
がる



石田ミユキ MIYUKI ISHIDA
国立大学法人東京工業大学DC
一般社団法人臨床タイ医学研究会 代表
<https://rinsho-thai.jp/>

職場のメンタルヘルス不調の予防を目的とした書籍化を目指し、6月より勉強会を開催します。
ご興味のある方は是非、一緒に学びを深めましょう。どなたでも参加頂けます。

2

☆ 共同研究の勉強会に参加するメリット

- ✓ 自分の可能性が開かれる
- ✓ 自分や周りの健康的な生き方のヒントを得る
- ✓ 居心地のよい居場所がひとつ増える
- ✓ ハーブ食の専門家になる、というアイデア
- ✓ ヌアット・タイの真髄に触れる（認定セラピスト・サロン）
- ✓ 大学で学び直しをする、という発想（共同研究勉強会修了証）



unesco
Intangible Cultural Heritage



Nuad Thai, traditional Thai ma

年間スケジュール



2024.6月
沖縄
2泊3日

第1回. フィールドワーク (現地調査)
～ブルーゾーンを知る前半
荒川先生特別講義

◆オプション (終日)
「地域の伝統文化芸能とつながる・
琉球舞踊体験」※費用別

2024.7月
～12月
オンライン

第2回～7回
オンライン勉強会
月1回75分+α

共同研究の勉強会は、どなたでもご参加頂けます。
詳細は YouTube にて公開中！
面白そう！と思ったら是非一緒に。

《臨タイ YouTube チャンネル》を検索
「ケアする仕事の医療人類学 2024」

2025.1月
沖縄
2泊3日

第8回. フィールドワーク
～ブルーゾーンを知る後半

- ・グループ研究発表
- ・修了証授与

◆オプション (終日)
ヌアットタイ実技講習
→臨タイ公認証授与
(セラピスト/サロン) ※費用別

第1回 ブルーゾーンを知る (前半) フィールドワークの スケジュール 2024/6/25-27

2024.6.25 (火)
13:00
那覇空港集合
国立琉球大学へ移動

- ✓ 午後
「荒川先生の特別講義@琉球大学」
オンライン・動画視聴対応可能
- ✓ 夜
フィールドワーク1
「琉球料理から健康を学ぶ (夕食)」



2024.6.26日 (水)
国際通り8時集合

夕食2回分
昼食1回分
移動費
御嶽セッション 込み

- ✓ 午前中
フィールドワーク2
「ブルーゾーン発祥/長寿の地・大宜味村」
- ✓ 昼
フィールドワーク3
「琉球料理から健康を学ぶ (昼食)
長生薬草本社にて (予定)」



- ✓ 午後
フィールドワーク4
「琉球最高聖地/精神文化の地・南城市
(御嶽セッション)」



- ✓ 夜
フィールドワーク5
「地域の生活文化/ライフスタイルと
つながる・おうちで手料理 (夕食)」



2024.6.27日 (木)
フリー

◆オプション (終日)
「地域の伝統文化芸能とつながる・
琉球舞踊体験」※費用別

第2回～7回オンライン勉強会7月～12月

<p>2. フィールドワーク体験のシェア</p> <ul style="list-style-type: none"> 体験者&講義視聴者レポートシェア 継続可能性についてシェア 今後のガイダンス <p>全員の課題</p> <ul style="list-style-type: none"> フィールドノート/実験ノートをつくる 「場の信頼性」問いをひとつ持つ 効果を長持ちさせるアイデアを1つ考える 実践（回数、継続率、心身の変化） 	<p>3. 「歴史的背景」という方法論を学ぶ</p> <p>GW：映像をみて感想をシェア 講義：「ヌアット・タイ」という無形文化遺産と歴史の関係</p> <p>研究グループA班 + α 別会</p> <ul style="list-style-type: none"> 歴史的文献調査（琉球王国とアユタヤ王朝の交流） ブルーゾーン沖縄につながるモノや文化を拾い上げる 最終的に歴史的背景をまとめる 	<p>4. 「相対化する」という方法論を学ぶ</p> <p>講義：「相対化」の利点と欠点 diseaseとillnessと人間関係 GW：「相手の強みを相対化」する</p> <p>研究グループB + α 別会</p> <p>「全員の課題」を整理し、B班が実践 具体的な事柄に対する結果の評価</p> <ul style="list-style-type: none"> 「休むこと」が減る 「ぎくしゃくする空気」が減る 「元気な時間」が増える 「アイデア」発表が得意になる、など。
<p>5. 「モノ（こと）を民主化する」という方法論を学ぶ</p> <p>講義：制度の違いが発想に与える影響/モノ（他者）を知る GW：マイルールをシェアする</p> <p>研究グループC班 + α 別会</p> <p>何かの「所有」を誰かとの「シェア」に変える実験</p> <ul style="list-style-type: none"> 筆記用具、机やイス、観葉植物 台所や「引き出しの中」の配置 洋服、バッグ、ヘッド スマホ、ヘアブラシ、口紅 など 実験結果（心身の変化） 	<p>6. 「ヌアット・タイ」のケアの知恵自力と他力のあいだを学ぶ</p> <p>講義：臨床タイ式セラピスト講座より参考図書：『歩けるからになるために』（抜粋）</p>	<p>7. グループ発表準備</p> <p>講義：沖縄のガイダンス データ集計の方法 グループ発表の方法と流れ GW：各グループで準備</p>

28

共同研究勉強会参加方法

- ①②で申込の方は共同研究勉強会（国立琉球大学ウエルネス研究分野 ×一般社団法人臨床タイ医学研究会）の **修了証授与** します。
- ✓ 日程：2024年6月～2025年1月予定
 - 第1回 フィールドワーク（対面） 2024年6月25日（火）～6月27日（木）
 - 第2回～第7回 オンライン勉強会 第1火曜日10：00～11：15（7/2、8/6、10/1、11/5、12/3予定）
 - 第8回 フィールドワーク（対面・研究発表） 2025年1月後半 2泊3日（日程は追って）
 - ✓ 参加条件：臨床タイ医学研究会の会員の方
※個人会員の登録は無料です。どなたでも参加頂けます。 研究会のHPよりお申込み（<https://rinsho-thai.jp/member>）
 オンライン講座は基本的に参加頂けますと助かります。（欠席日は後日動画視聴＋感想の提出）
 - ✓ 講座参加申込：以下のgoogleフォームよりお申込み下さい。（詳細も記載しています）
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOOIM91EEONxOd2XUY52mXb_2l1R1Aubi6qNYOw3Mtwp1A/viewform?vc=0&c=0&w=1&flg
 - ✓ オンライン座談会：参加希望者に向けての質問会をおこないます。
 2024年4月18日（木）21：00～30分程度予定

31

共同研究勉強会参加方法

①と②
沖縄研修2回+オンライン勉強会

第1回目予定：
夕食2回分
昼食1回分
移動費
御嶽セッション
込み予定

第8回目も同様

③
沖縄研修1回+オンライン勉強会

第1回目又は第8回

夕食2回分
昼食1回分
移動費
御嶽セッション
込み予定

④
オンライン勉強会のみ

第1回～第6回
※第1回目講義は動画視聴

✓ 参加費：

- ①早割（20名限定）全日程（沖縄研修2回+オンライン勉強会）2024年5月31日迄
※人数に達したら×切
早割参加費 9万円（前納 6万5,000円 / 第8回分日程決定後に後納 2万5,000円）
※旅費・オプション費用別途
- ②全日程（沖縄研修2回+オンライン勉強会）
通常参加費 10万円（前納 7万5,000円 ※第8回日程決定後に後納 2万5,000円）
- ③沖縄研修1回参加（沖縄研修1回+オンライン勉強会）参加費6万円（一括）
※第1回6月25日～27日又は第8回1月後半2泊3日の参加費込み
※旅費・オプション費用別途
- ④オンライン勉強会第1回～第6回のみ 参加費1万円
※第7回、第8回の参加を希望される場合追加 5万円
※オンライン講座のみ参加の場合、第1回目荒川雅志先生の特別講義は動画視聴となります。
- ⑤オプション費用 第1回目 琉球舞踊体験（ランチ、那覇 読谷村送迎込み）8,000円
- ⑥オプション費用 第8回目
（社）臨床タイ医学研究会公認セラピスト/公認サロン（実技講習）2万円
※①②で申込の方が実技講習に参加頂けます。公認証を授与致します

32

=====
一般社団法人 臨床タイ医学研究会 URL: <http://rinsho-thai.jp/>
リintai YouTube チャンネル [登録のご協力お願いします]
Face Book やってます↓「臨床タイ医学研究会」に「いいね！」
事務局：TEL:050-1411-6356 ※木曜日 10:00-17:00 のみ対応
E-mail:rinshothai@gmail.com ※木、土、日のみ対応
=====